

PACKLISTE

Bug Out Bag

(72 Stunden Rucksack)



Schutz und Schlafen

	Bezeichnung	Stück	Link zum Bestellen
1.	Tarp	1	http://amzn.to/2ESN7nZ
2.	Unterlegplane Nässeschutzplane Elefantenhaut	1	http://amzn.to/2Fcta9e
3.	3-Saison Mumienschlafsack	1	http://amzn.to/2m84Ygv
4.	Biwaksack	1	http://amzn.to/2GmUAJ1
5.	Isomatte (Schlafunterlage) <i>Hier kommt eine dünne Matte zum Einsatz, die bei Kälte aufgewertet werden muss.</i>	1	http://amzn.to/2END2st

Feuer und Kochen

	Bezeichnung	Stück	Link zum Bestellen
1.	Sturmstreichhölzer in Wasserdichter-Dose	1	https://amzn.to/3rdolGH
2.	Feuerstahl (Fire Steel)	1	http://amzn.to/2m0R1PL
3.	Zundermaterial Watte	1	http://amzn.to/2mPXbRT
4.	Kocher (Gas- oder Spirituskocher)	1	http://amzn.to/2ER5A44
		1	http://amzn.to/2GgQcsw
5.	Brennstoffflasche für 3 Tage (Wird nur beim Einsatz des Spirituskochers benötigt)	1	http://amzn.to/2oa7Ytb
6.	Koch- /Essgeschirr	2	https://amzn.to/3lbnEdw
7.	Tasse oder Becher	1	http://amzn.to/2lxD5uH
8.	Löffel	1	http://amzn.to/2oawdaG

PACKLISTE

Bug Out Bag

(72 Stunden Rucksack)



Wasser

	Bezeichnung	Stück	Link zum Bestellen
1.	Wasserfilter	1	http://amzn.to/2ECTLjv
2.	Trinkflaschen oder Feldflaschen	2	http://amzn.to/2IxAReY
3.	Wasseraufbereitungstabletten 10 Stück	1	http://amzn.to/2IYPJX2

Lebensmittel für 3 Tage

	Bezeichnung	Stück	Link zum Bestellen
1.	Komprimatverpflegung	1	http://amzn.to/2mxC8Y6
2.	Trekking Kekse a 14 Kekse	1	https://amzn.to/3DR1Ta1
3.	Gewürze (Salz, Pfeffer, Paprikapulver, Zucker)	1	Freier Handel/ Supermarkt
4.	Fertiggerichte	2	http://amzn.to/2mesDfQ
5.	Tee (Beutel)	6	Freier Handel/ Supermarkt
6.	Power Bar Energie Riegel	3	http://amzn.to/2mKfNUl

Licht

	Bezeichnung	Stück	Link zum Bestellen
1.	Kopflampe	1	https://amzn.to/3FHhppw

PACKLISTE

Bug Out Bag

(72 Stunden Rucksack)



Erste Hilfe und Gesundheit

	Bezeichnung	Stück	Link zum Bestellen
1.	Erste-Hilfe Set klein	1	<i>Siehe Packliste Medikit klein</i>
2.	Rettungsdecke	1	http://amzn.to/2mPVAvq
3.	Persönliche Medikamente	1	/

Kommunikationsmittel und Energie

	Bezeichnung	Stück	Link zum Bestellen
1.	Mobiltelefon Smartphone	1	/
2.	Ersatzbatterien	3	<i>Je nach Typ z.B. Freier Handel</i>
3.	USB Akku Pack (Powerbank)	1	https://amzn.to/3lblmd5

PACKLISTE

Bug Out Bag

(72 Stunden Rucksack)



Hygiene

	Bezeichnung	Stück	Link zum Bestellen
1.	Taschentücher (<i>Auch als Toilettenpapier nutzbar</i>)	2	Freier Handel/ Supermarkt
2.	Zahnbürste und Zahncreme	1	Freier Handel/ Supermarkt
3.	Seife und Handwaschmittel	1	http://amzn.to/2vANvUr
4.	Handtuch	1	http://amzn.to/2IYUgZO
5.	Sonnenschutzmittel	1	Freier Handel/ Supermarkt
6.	Insektenschutzmittel und Zeckenzange	1	http://amzn.to/2wttnm1

Orientierung und Navigation

	Bezeichnung	Stück	Link zum Bestellen
1.	Kartenmaterial	1	http://shop.kompass.de/
2.	Kompass	1	http://amzn.to/2mxJB9A
3.	kleiner Schreibblock und Stift	1	http://amzn.to/2mxK0Jp

PACKLISTE

Bug Out Bag

(72 Stunden Rucksack)



Zusatz-Bekleidung

	Bezeichnung	Stück	Link zum Bestellen
1.	Mütze	1	http://amzn.to/2mewyJl
2.	Halstuch	1	http://amzn.to/2lxQfrF
3.	Regenponcho	1	http://amzn.to/2m0zGGv
4.	Regenjacke	1	http://amzn.to/2mKzpHG
5.	Gamaschen	1	http://amzn.to/2m0PzwV
6.	Lange Funktionsunterwäsche	1	http://amzn.to/2m0RcL2
7.	Ersatz-Unterwäsche kurz	3	<i>Freier Handel</i>
8.	Ersatz-Socken	4	http://amzn.to/2m0EWtG
9.	Arbeitshandschuhe	1	http://amzn.to/2mKCIUN

PACKLISTE

Bug Out Bag

(72 Stunden Rucksack)



Werkzeug und Sonstiges

	Bezeichnung	Stück	Link zum Bestellen
1.	Messer	1	http://amzn.to/2mKzvPw
2.	Säge für Holz Klappsäge	1	http://amzn.to/2mKIC2X
3.	Barmittel (Geld)	1	/
4.	Notfallausrüstung	1	<i>Siehe Packliste Notfallausrüstung</i>