

# PACKLISTE

## Urbaner Fluchtrucksack (72 Stunden in der Stadt)



### Schutz und Schlafen

	Bezeichnung	Stück	Link zum Bestellen
1.	<b>AceCamp Faltbares XPE Sitzkissen Outdoor</b>	1	<a href="https://amzn.to/2OCTLIK">https://amzn.to/2OCTLIK</a>
2.	<b>Regenponcho Regenschutz mit Kapuze (Auch als mini Tarp)</b>	1	<a href="https://amzn.to/2vXyn4d">https://amzn.to/2vXyn4d</a>

### Feuer und Kochen

	Bezeichnung	Stück	Link zum Bestellen
<b>Generell wird auf das Kochen im Urbanen 72 Stunden-Fluchtfall verzichtet</b>			
1.	<b>Feuerzeug</b>	2	<a href="https://amzn.to/2HacDEB">https://amzn.to/2HacDEB</a>
2.	<b>Feuerstahl (Fire Steel)</b>	1	<a href="http://amzn.to/2m0R1PL">http://amzn.to/2m0R1PL</a>
3.	<b>Zundermaterial Watte</b>	1	<a href="http://amzn.to/2mPXbRT">http://amzn.to/2mPXbRT</a>
4.	<b>Tasse oder Becher</b>	1	<a href="http://amzn.to/2lxD5uH">http://amzn.to/2lxD5uH</a>
5.	<b>Löffel</b>	1	<a href="http://amzn.to/2oawdaG">http://amzn.to/2oawdaG</a>

### Wasser

	Bezeichnung	Stück	Link zum Bestellen
1.	<b>Wasserfilter</b>	1	<a href="http://amzn.to/2ECtLjv">http://amzn.to/2ECtLjv</a>
2.	<b>Trinkflaschen oder Feldflaschen</b>	1	<a href="http://amzn.to/2lxAReY">http://amzn.to/2lxAReY</a>
3.	<b>Wasseraufbereitungstabletten 10 Stück</b>	1	<a href="http://amzn.to/2IYPJX2">http://amzn.to/2IYPJX2</a>

# PACKLISTE

## Urbaner Fluchrucksack (72 Stunden in der Stadt)



### Lebensmittel für 3 Tage

	Bezeichnung	Stück	Link zum Bestellen
1.	Komprimatverpflegung	1	<a href="http://amzn.to/2mxC8Y6">http://amzn.to/2mxC8Y6</a>
2.	Nussmischung 1kg (Energiespender)	1	<a href="https://amzn.to/38cR1TZ">https://amzn.to/38cR1TZ</a>
3.	Power Bar Energie Riegel	6	<a href="http://amzn.to/2mKfNUl">http://amzn.to/2mKfNUl</a>

### Licht

	Bezeichnung	Stück	Link zum Bestellen
1.	Kopflampe	1	<a href="https://amzn.to/3cOJ8rU">https://amzn.to/3cOJ8rU</a>

### Erste Hilfe und Gesundheit

	Bezeichnung	Stück	Link zum Bestellen
1.	Erste-Hilfe Set klein	1	<i>Siehe Packliste Medikit klein</i>
2.	Rettungsdecke	1	<a href="http://amzn.to/2mPVAvq">http://amzn.to/2mPVAvq</a>
3.	Persönliche Medikamente	1	/

# PACKLISTE

## Urbaner Fluchrucksack (72 Stunden in der Stadt)



### Kommunikationsmittel und Energie

	Bezeichnung	Stück	Link zum Bestellen
1.	Mobiltelefon Smartphone	1	/
2.	Ersatzbatterien Satz	3	Je nach Typ z.B. Freier Handel
3.	USB Akku Pack (Powerbank)	1	<a href="https://amzn.to/3DZWGgk">https://amzn.to/3DZWGgk</a>

### Hygiene

	Bezeichnung	Stück	Link zum Bestellen
1.	Taschentücher (Auch als Toilettenpapier nutzbar) Oder eine Rolle Toilettenpapier	2	Freier Handel/ Supermarkt
2.	Zahnbürste und Zahncreme	1	Freier Handel/ Supermarkt
3.	Seife und Handwaschmittel	1	<a href="https://amzn.to/311l6Gz">https://amzn.to/311l6Gz</a>
4.	Handtuch	1	<a href="http://amzn.to/2lYUgZO">http://amzn.to/2lYUgZO</a>
5.	Sonnenschutzmittel	1	Freier Handel/ Supermarkt
6.	Insektenschutzmittel und Zeckenzange	1	<a href="http://amzn.to/2wttm1">http://amzn.to/2wttm1</a>

# PACKLISTE

## Urbaner Fluchrucksack (72 Stunden in der Stadt)



### Orientierung und Navigation

	Bezeichnung	Stück	Link zum Bestellen
1.	<b>Kartenmaterial, Fahrpläne Bus, Bahn, Nahverkehr</b>	1	<a href="http://shop.kompass.de/">http://shop.kompass.de/</a>
2.	<b>Kompass</b>	1	<a href="http://amzn.to/2mxJB9A">http://amzn.to/2mxJB9A</a>
3.	<b>kleiner Schreibblock und Stift</b>	1	<a href="http://amzn.to/2mxK0Jp">http://amzn.to/2mxK0Jp</a>

### Zusatz-Bekleidung

	Bezeichnung	Stück	Link zum Bestellen
1.	<b>Mütze</b>	1	<a href="https://amzn.to/3DRFEko">https://amzn.to/3DRFEko</a>
2.	<b>Regenjacke</b>	1	<a href="http://amzn.to/2mKzpHG">http://amzn.to/2mKzpHG</a>
3.	<b>Ersatz-Socken</b>	4	<a href="http://amzn.to/2m0EWtG">http://amzn.to/2m0EWtG</a>
4.	<b>Arbeitshandschuhe</b>	1	<a href="https://amzn.to/3rawDzs">https://amzn.to/3rawDzs</a>

# PACKLISTE

## Urbaner Fluchtrucksack (72 Stunden in der Stadt)



### Werkzeug und Sonstiges

	Bezeichnung	Stück	Link zum Bestellen
1.	<b>Messer</b>	1	<a href="http://amzn.to/2mKzvPw">http://amzn.to/2mKzvPw</a>
2.	<b>Multifunktionswerkzeug inklusiv Lederholster</b>	1	<a href="https://amzn.to/3boezYg">https://amzn.to/3boezYg</a>
3.	<b>Ballistische Brille als Sonnen- und Schutzbrille</b>	1	<a href="https://amzn.to/38nrQ1n">https://amzn.to/38nrQ1n</a>
4.	<b>3M Aura Partikelmaske (Schutzstufe FFP3)</b>	2	<a href="https://amzn.to/2UBJR7S">https://amzn.to/2UBJR7S</a>
5.	<b>KNIPEX TwinKey für gängige Schränke und Absperrsysteme</b>	1	<a href="https://amzn.to/3bhjDgO">https://amzn.to/3bhjDgO</a>
6.	<b>Dreikantschlüssel für Absperrpfosten</b>	1	<a href="https://amzn.to/39oR8Mj">https://amzn.to/39oR8Mj</a>
7.	<b>Kleine Brechstange/Nageleisen</b>	1	<a href="https://amzn.to/2OG39VP">https://amzn.to/2OG39VP</a>
8.	<b>Kompakt-Bolzenschneider</b>	1	<a href="https://amzn.to/2SomyLW">https://amzn.to/2SomyLW</a>
9.	<b>10m POLYPROPYLENSEIL 6mm (Reepschnur)</b>	1	<a href="https://amzn.to/2OG8PPD">https://amzn.to/2OG8PPD</a>
10.	<b>Barmittel (Geld)</b>	1	/
11.	<b>Notfallausrüstung (Nicht zwingend für die Stadt erforderlich!!)</b>	1	<i>Siehe Packliste Notfallausrüstung</i>