

# PACKLISTE Fluchtrucksack



## Schutz und Schlafen

Bezeichnung		Stück	Link zum Bestellen
1.	<b>Zelt</b>	1	<a href="http://amzn.to/2ly6QLY">http://amzn.to/2ly6QLY</a> <a href="http://amzn.to/2lxRcjM">http://amzn.to/2lxRcjM</a> <a href="http://amzn.to/2IZ68eb">http://amzn.to/2IZ68eb</a>
2.	<b>Zeltunterlage oder Plane</b>	1	<a href="http://amzn.to/2lyaoxA">http://amzn.to/2lyaoxA</a>
3.	<b>Schlafsack Inlett</b>	1	<a href="http://amzn.to/2mKixkF">http://amzn.to/2mKixkF</a>
4.	<b>Leichte Innen- oder Sommerschlafsack</b>	1	<a href="http://amzn.to/2mKj99V">http://amzn.to/2mKj99V</a>
5.	<b>3-Saison Mumienschlafsack</b>	1	<a href="http://amzn.to/2m84Ygv">http://amzn.to/2m84Ygv</a>
6.	<b>Biwaksack</b> (Wird beim Einsatz eines Zelttes nicht zwingend benötigt)	1	<a href="http://amzn.to/2mPWW9r">http://amzn.to/2mPWW9r</a>
7.	<b>Isomatte (Schlafunterlage)</b>	1	<a href="https://amzn.to/2ZqCXY2">https://amzn.to/2ZqCXY2</a>

## Feuer und Kochen

Bezeichnung		Stück	Link zum Bestellen
1.	<b>Feuerzeug</b>	2	<a href="http://amzn.to/2gt7j00">http://amzn.to/2gt7j00</a>
2.	<b>Sturmstreichhölzer in Wasserdichter-Dose</b>	1	<a href="https://amzn.to/3CTXodv">https://amzn.to/3CTXodv</a>
3.	<b>Feuerstahl (Fire Steel)</b>	1	<a href="http://amzn.to/2m0R1PL">http://amzn.to/2m0R1PL</a>
4.	<b>Zundermaterial Watte</b>	1	<a href="http://amzn.to/2mPXbRT">http://amzn.to/2mPXbRT</a>
5.	<b>Kerze</b>	2	<a href="http://amzn.to/2m0pspR">http://amzn.to/2m0pspR</a>
6.	<b>Mehrbrennstoffkocher</b>	1	<a href="http://amzn.to/2mKcgFw">http://amzn.to/2mKcgFw</a>

# PACKLISTE Fluchtrucksack



7.	<b>Ersatz Brennstoffflasche</b>	1	<a href="http://amzn.to/2mefCCM">http://amzn.to/2mefCCM</a>
8.	<b>Koch- /Essgeschirr</b>	2	<a href="http://amzn.to/2IYGoyo">http://amzn.to/2IYGoyo</a>
9.	<b>Tasse oder Becher</b>	1	<a href="http://amzn.to/2IxD5uH">http://amzn.to/2IxD5uH</a>
10.	<b>Besteck Titanium Göffel (Löffelgabel)</b>	1	<a href="https://amzn.to/3xoYlQ5">https://amzn.to/3xoYlQ5</a>
11.	<b>Windschutz für Mehrbrennstoffkocher</b>	1	<a href="https://amzn.to/3r5RMdW">https://amzn.to/3r5RMdW</a>
12.	<b>Spülutensilien</b>	1	<i>Freier Handel/ Supermarkt</i>

## Wasser

	Bezeichnung	Stück	Link zum Bestellen
1.	<b>Wasserfilter</b>	1	<a href="http://amzn.to/2mxQmSc">http://amzn.to/2mxQmSc</a> <a href="http://amzn.to/2IYSeIX">http://amzn.to/2IYSeIX</a> <a href="http://amzn.to/2mjbySn">http://amzn.to/2mjbySn</a>
2.	<b>Trinkflaschen oder Feldflaschen</b>	2	<a href="http://amzn.to/2IxAReY">http://amzn.to/2IxAReY</a>
3.	<b>Wasseraufbereitungstabletten 25 Stück</b>	1	<a href="http://amzn.to/2IYPJX2">http://amzn.to/2IYPJX2</a>
4.	<b>Kondom</b>	4	<a href="http://amzn.to/2mPLcnk">http://amzn.to/2mPLcnk</a>

## Lebensmittel für 14 Tage

	Bezeichnung	Stück	Link zum Bestellen
1.	<b>Komprimatverpflegung</b>	6	<a href="http://amzn.to/2mxC8Y6">http://amzn.to/2mxC8Y6</a>
2.	<b>Brühwürfel</b>	10	<i>Freier Handel/ Supermarkt</i>

# PACKLISTE Fluchtrucksack



3.	<b>Reis 500g</b>	1	<i>Freier Handel/ Supermarkt</i>
4.	<b>Erdnussbutter 350g</b>	1	<i>Freier Handel/ Supermarkt</i>
5.	<b>Trekking Kekse a 14 Kekse</b>	3	<a href="https://amzn.to/3l80CnK">https://amzn.to/3l80CnK</a>
6.	<b>3 Minuten Nudeln 500g</b>	1	<i>Freier Handel/ Supermarkt</i>
7.	<b>Gewürze (Salz, Pfeffer, Paprikapulver, Zucker)</b>	1	<i>Freier Handel/ Supermarkt</i>
8.	<b>Fertiggerichte</b>	8	<a href="http://amzn.to/2mesDfQ">http://amzn.to/2mesDfQ</a>
9.	<b>Tee (Beutel)</b>	14	<i>Freier Handel/ Supermarkt</i>
10.	<b>Kaffeeextrakt (Portionen)</b>	14	<i>Freier Handel/ Supermarkt</i>
11.	<b>Power Bar Energie Riegel</b>	8	<a href="http://amzn.to/2mKfNUI">http://amzn.to/2mKfNUI</a>

## Licht

	Bezeichnung	Stück	Link zum Bestellen
1.	<b>Taschenlampe</b> (Bitte keine Wundertaschenlampen für teures Geld aus Produkt- oder Werbevideos kaufen!!!)	1	<a href="https://amzn.to/3HWbrmr">https://amzn.to/3HWbrmr</a>
2.	<b>Kopflampe</b>	1	<a href="https://amzn.to/3l7rvbn">https://amzn.to/3l7rvbn</a>

# PACKLISTE Fluchtrucksack



## Erste Hilfe und Gesundheit

	Bezeichnung	Stück	Link zum Bestellen
1.	Erste-Hilfe Set klein	1	<i>Siehe Packliste Medikit klein</i>
2.	Medikit	1	<i>Siehe Packliste Medikit für 4 Personen</i>
3.	Rettungsdecke	1	<a href="https://amzn.to/3FH3Bv4">https://amzn.to/3FH3Bv4</a>
4.	Persönliche Medikamente	1	/

## Kommunikationsmittel und Energie

	Bezeichnung	Stück	Link zum Bestellen
1.	Mobiltelefon Smartphone	1	/
2.	Radio	1	<a href="http://amzn.to/2ePgoBD">http://amzn.to/2ePgoBD</a>
3.	Ersatzbatterien	3	<i>Je nach Typ z.B. Freier Handel</i>
3.	Satz Akkus AA und AAA	1	<a href="http://amzn.to/2EkLgEw">http://amzn.to/2EkLgEw</a> <a href="http://amzn.to/2CQk830">http://amzn.to/2CQk830</a>
4.	USB Akku Pack (Powerbank)	1	<a href="https://amzn.to/3COpbfj">https://amzn.to/3COpbfj</a>
5.	Solarpanel	1	<a href="https://amzn.to/3xl3670">https://amzn.to/3xl3670</a>
5.	Mini USB Ladegerät für AA und AAA Akkus	1	<a href="http://amzn.to/2meNb7F">http://amzn.to/2meNb7F</a>

# PACKLISTE Fluchtrucksack



## Hygiene

	Bezeichnung	Stück	Link zum Bestellen
1.	Toilettenpapier	2	<i>Freier Handel/ Supermarkt</i>
2.	Taschentücher	2	<i>Freier Handel/ Supermarkt</i>
3.	Zahnbürste und Zahncreme	1	<i>Freier Handel/ Supermarkt</i>
4.	Seife und Handwaschmittel	1	<a href="http://amzn.to/2vANvUr">http://amzn.to/2vANvUr</a>
5.	Waschlappen	1	<i>Freier Handel/ Supermarkt</i>
6.	Handtuch	1	<a href="http://amzn.to/2lYUgZO">http://amzn.to/2lYUgZO</a>
7.	Sonnenschutzmittel	1	<i>Freier Handel/ Supermarkt</i>
8.	Insektenschutzmittel und Zeckenzange	1	<a href="http://amzn.to/2wttm1">http://amzn.to/2wttm1</a>
9.	Rasierzeug	1	<i>Freier Handel/ Supermarkt</i>
10.	Hautcreme	1	<i>Freier Handel/ Supermarkt</i>

## Orientierung und Navigation

	Bezeichnung	Stück	Link zum Bestellen
1.	Kartenmaterial	1	<a href="http://shop.kompass.de/">http://shop.kompass.de/</a>
2.	Kompass	1	<a href="http://amzn.to/2mxJB9A">http://amzn.to/2mxJB9A</a>

# PACKLISTE Fluchtrucksack



3.	GPS Navigationsgerät	1	<a href="https://amzn.to/3oYNMt8">https://amzn.to/3oYNMt8</a>
4.	Schreibblock und Stift	1	<a href="http://amzn.to/2mxK0Jp">http://amzn.to/2mxK0Jp</a>
Zusatz-Bekleidung			
	Bezeichnung	Stück	Link zum Bestellen
1.	Jacke Oberbekleidung (siehe Layer Prinzip)	1	<i>Siehe Packliste Das Bekleidungssystem</i>
2.	Sommer Mütze	1	<i>Freier Handel/ Supermarkt</i>
3.	Winter Mütze	1	<a href="https://amzn.to/3rovioP">https://amzn.to/3rovioP</a>
4.	Halstuch	1	<a href="http://amzn.to/2lxQrF">http://amzn.to/2lxQrF</a>
5.	Regenponcho	1	<a href="http://amzn.to/2m0zGGv">http://amzn.to/2m0zGGv</a>
6.	Regenjacke	1	<a href="http://amzn.to/2mKzPHG">http://amzn.to/2mKzPHG</a>
7.	Regenhose	1	<a href="https://amzn.to/3l96yN3">https://amzn.to/3l96yN3</a>
8.	Gamaschen	1	<a href="http://amzn.to/2m0PzwV">http://amzn.to/2m0PzwV</a>
9.	Lange Funktionsunterwäsche	1	<a href="http://amzn.to/2m0RcL2">http://amzn.to/2m0RcL2</a>
10.	Thermounterwäsche	1	<a href="https://amzn.to/3CLy09K">https://amzn.to/3CLy09K</a>
11.	Kälteschutzanzug		<a href="https://amzn.to/3nRhcdp">https://amzn.to/3nRhcdp</a>
12.	Ersatz-Unterwäsche kurz	3	<i>Freier Handel</i>

# PACKLISTE Fluchtrucksack



13.	<b>Ersatz-Socken</b>	4	<a href="http://amzn.to/2m0EWtG">http://amzn.to/2m0EWtG</a>
14.	<b>Outdoor-Hose (Reserve)</b>	1	<a href="https://www.grube.de/profiforest-outdoorhose-extreme-92-478-03-2-l/?number=92-478__GRXXL">https://www.grube.de/profiforest-outdoorhose-extreme-92-478-03-2-l/?number=92-478__GRXXL</a> <a href="https://www.fritidsfabriken.se/en/gpx-pro-pants/470-gpx-pro-pants-mens-dark-olive.html#size-l">https://www.fritidsfabriken.se/en/gpx-pro-pants/470-gpx-pro-pants-mens-dark-olive.html#size-l</a>
15.	<b>Ersatz Oberbekleidung</b>	2	<i>Freier Handel</i>
16.	<b>Ersatz Schnürsenkel</b>	1	<i>Passend zu den Stiefeln</i>
17.	<b>Handschuhe Winter</b>	1	<a href="http://amzn.to/2mKGuZ1">http://amzn.to/2mKGuZ1</a>
18.	<b>Dünne Innenhandschuhe</b>	1	<a href="http://amzn.to/2m0Km8b">http://amzn.to/2m0Km8b</a>
19.	<b>Arbeitshandschuhe</b>	1	<a href="https://amzn.to/3115ZhE">https://amzn.to/3115ZhE</a>
20.	<b>Winter Sturmhaube</b>	1	<a href="http://amzn.to/2meH43v">http://amzn.to/2meH43v</a>
<b>Werkzeug und Sonstiges</b>			
<b>Bezeichnung</b>		<b>Stück</b>	<b>Link zum Bestellen</b>
1.	<b>Messer</b>	1	<a href="http://amzn.to/2mKzvPw">http://amzn.to/2mKzvPw</a>
2.	<b>Seil/Reepschnur 20m</b>	2	<a href="http://amzn.to/2m0CF1G">http://amzn.to/2m0CF1G</a>
3.	<b>Signalpfeife</b>	1	<a href="http://amzn.to/2mKWOZB">http://amzn.to/2mKWOZB</a>
4.	<b>Signalspiegel</b>	1	<a href="https://amzn.to/32ybmFv">https://amzn.to/32ybmFv</a>
5.	<b>Kabelbinder</b>	5	<a href="http://amzn.to/2mQ43yD">http://amzn.to/2mQ43yD</a>

# PACKLISTE Fluchtrucksack



6.	<b>Panzerband/Gewebeband 5m</b>	1	<a href="http://amzn.to/2meA2LW">http://amzn.to/2meA2LW</a>
7.	<b>Säge für Holz Klappsäge</b>	1	<a href="http://amzn.to/2mKIC2X">http://amzn.to/2mKIC2X</a>
8.	<b>Messingdraht 0,5 mm x 6 m</b>	1	<a href="http://amzn.to/2mKlaBJ">http://amzn.to/2mKlaBJ</a>
9.	<b>Mini-Angelausstattung</b>	1	<a href="http://amzn.to/2m0H7gQ">http://amzn.to/2m0H7gQ</a>
10.	<b>Barmittel (Geld)</b>	1	/
11.	<b>USB-Stick</b>	1	<a href="http://amzn.to/2etjaMw">http://amzn.to/2etjaMw</a>
12.	<b>Nähset</b>	1	<a href="http://amzn.to/2mKEzDS">http://amzn.to/2mKEzDS</a>
13.	<b>Lederfett oder Imprägniermittel für Schuhe</b>	1	<a href="http://amzn.to/2mQ17IA">http://amzn.to/2mQ17IA</a>
14.	<b>Sonnenbrille</b>	1	<a href="https://amzn.to/3p4bzYJ">https://amzn.to/3p4bzYJ</a>
15.	<b>Müllbeutel 120 L</b>	4	<a href="http://amzn.to/2mUMz8N">http://amzn.to/2mUMz8N</a>
16.	<b>Notfallausrüstung</b>	1	<i>Siehe Packliste Notfallausrüstung</i>